

Indice

Introduzione	Pag.	13
Capitolo 1		
Embriologia		
Formazione del disco embrionale didermico	"	15
Formazione del disco embrionale tridermico	"	16
Differenziazione dei foglietti e delimitazione dell'embrione	"	19
A – Le derivazioni del mesoblasto	"	19
B – Le derivazioni dell'ectoblasto	"	22
C – Le derivazioni dell'endoblasto	"	23
Meccanismo dello sviluppo embrionale	"	28
A – I fenomeni isto e biochimici	"	28
B – I fenomeni biocinetici e biodinamici	"	29
Capitolo 2		
Anatomia delle fasce		
La Fascia superficialis	"	33
Le aponeurosi esterne	"	34
A – L'aponeurosi epicranica	"	34
B – L'aponeurosi cervicale superficiale	"	36
C – L'aponeurosi del tronco	"	38
1) <i>Le aponeurosi posteriori</i>	"	38
2) <i>Le aponeurosi anteriori</i>	"	39
3) <i>La fascia iliaca</i>	"	40
D – L'aponeurosi dell'arto superiore	"	43
1) <i>L'aponeurosi della spalla</i>	"	43
2) <i>L'aponeurosi brachiale</i>	"	45
3) <i>L'aponeurosi antibrachiale</i>	"	46

4) <i>L'aponeurosi della mano</i>	"	47
E – L'aponeurosi dell'arto inferiore	Pag.	51
<i>L'aponeurosi dei glutei</i>	"	53
<i>L'aponeurosi della coscia</i>	"	53
<i>L'aponeurosi della gamba</i>	"	54
<i>L'aponeurosi del piede</i>	"	56
Le aponeurosi interne	"	60
A – L'aponeurosi cervicale media	"	60
B – L'aponeurosi cervicale profonda	"	61
C – La fascia endotoracica	"	66
D – La fascia transversalis	"	67
E – Le aponeurosi del perineo e del piccolo bacino	"	69
<i>L'aponeurosi perineale superficiale</i>	"	69
<i>L'aponeurosi perineale media</i>	"	69
<i>L'aponeurosi perineale profonda</i>	"	72
<i>Le aponeurosi annesse del perineo</i>	"	74
L'asse aponevrotico centrale	"	80
A – L'aponeurosi interpteroideale	"	80
B – L'aponeurosi pterigo-temporo-mascellare	"	80
C – L'aponeurosi palatina	"	80
D – L'aponeurosi faringea e perifarinea	"	82
E – Il pericardio	"	85
<i>Il pericardio fibroso</i>	"	85
<i>Il pericardio sieroso</i>	"	87
Il diaframma	"	89
Le aponeurosi che rivestono la faccia interna della cavità toraco-addominale	"	90
A – Le pleure	"	90
<i>La pleura viscerale</i>	"	90
<i>La pleura parietale</i>	"	90
B – Il peritoneo e la cavità peritoneale	"	94
<i>Il peritoneo parietale</i>	"	95
<i>Il peritoneo viscerale</i>	"	96
<i>I diversi ripiegamenti peritoneali</i>	"	96

Le aponeurosi contenute all'interno di un condotto osseo o le meningi	Pag.	104
A – La duramadre	"	104
<i>La duramadre cranica</i>	"	104
<i>La duramadre rachidea</i>	"	107
B – La piamadre	"	110
<i>La piamadre cranica</i>	"	110
<i>La piamadre rachidea</i>	"	110
C – L'aracnoide	"	111
<i>L'aracnoide cranica</i>	"	111
<i>L'aracnoide rachidea</i>	"	112

Capitolo 3

Anatomia microscopica ed istologia

Anatomia microscopica dei tessuti connettivi e di sostegno	"	117
A – I tessuti connettivi	"	119
B – Il tessuto cartilagineo	"	120
C – Il tessuto osseo	"	121
<i>I diversi tipi di osso</i>	"	121
<i>I diversi tipi di ossificazione</i>	"	121
<i>Il periostio</i>	"	122
<i>Organizzazione del tessuto osseo</i>	"	123
D – Il tessuto muscolare	"	124
E – Il tessuto nervoso	"	125
F – I tessuti epiteliali di rivestimento	"	127
G – La pelle	"	128
<i>I diversi strati della pelle</i>	"	128
<i>Il ruolo della pelle</i>	"	130
Istologia del tessuto connettivo	"	131
A – Gli elementi costitutivi del tessuto connettivo	"	131
<i>La sostanza fondamentale</i>	"	131
<i>Le fibre del tessuto connettivo</i>	"	131

<i>I proteoglicani</i>	"	133
<i>Le glicoproteine di struttura</i>	Pag.	135
B – Le cellule del tessuto connettivo	"	135
C – I diversi tipi di tessuto connettivo	"	137

Capitolo 4 Patologia delle fasce

Le collagenosi	"	141
A – Le quattro grandi collagenosi	"	141
B – Altre forme di collagenosi	"	142
Altri disturbi delle fasce	"	142
A – Le cicatrici	"	143
B – Le aderenze e fissazione	"	144
C – Il tessuto connettivo, punto di partenza della malattia	"	144

Capitolo 5 Ruolo delle fasce

A – Ruolo di sostegno	"	147
B – Ruolo di supporto	"	148
C – Ruolo di protezione	"	148
D – Ruolo di ammortizzatore	"	150
E – Ruolo emodinamico	"	151
F – Ruolo di difesa	"	152
G – Ruolo di comunicazione e di scambi	"	154
H – Ruolo biochimico	"	155

Capitolo 6 Meccanica delle fasce

Meccanica locale	"	157
A – Sospensione e protezione	"	157
B – Contenzione e separazione	"	161
C – Assorbimento dei traumi	"	163
D – Ammortizzatore delle pressioni	"	165

Meccanica generale	"	170
A – Conduzione della sensibilità	"	170
B – Particolarità morfologiche	"	173
C – Mantenimento della postura	"	174
D – Le catene fasciali	"	175
<i>Generalità</i>	"	175
<i>Ruolo delle catene</i>	"	176
<i>Le principali catene fasciali</i>	"	178
<i>I grandi punti di ammortizzazione</i>	"	185
E – Le catene lesionali	"	189
<i>Le catene lesionali discendenti</i>	"	190
<i>Le catene lesionali ascendenti</i>	"	191

Capitolo 7

Test delle fasce

Scopo dei test	"	193
Modalità dei test	"	193
Test d'ascolto	"	194
A – Protocollo del test	"	194
B – I test d'ascolto	"	195
Test palpatori e di mobilità	"	214
A – Test palpatori	"	214
B – Test di mobilità	"	216
C – Casi particolari	"	231
Cronologia dei test	"	234

Capitolo 8

Trattamento delle fasce

Scopo del trattamento	"	235
Modalità e principi	"	236
A – L'induzione	"	237
B – Il trattamento diretto	"	239
Le tecniche specifiche	"	246
A – L'arto inferiore	"	246
B – Il bacino	"	252

C – La zona dorsale	"	254
D – La zona ventrale	"	258
E – L'arto superiore	Pag.	263
F – Il collo	"	267
G – Il cranio	"	271
H – L'asse duramerico vertebrale	"	274
I – Lavoro fasciale globale	"	275
J – Riequilibrio antero-posteriore	"	276
K – Lo stress	"	277
L – Le cicatrici e le aderenze	"	277
Successione del trattamento	"	279
Indicazioni e controindicazioni	"	279
CONCLUSIONI	"	281
BIBLIOGRAFIA	"	283